

# هل لديك أسئلة أو ترغب في فهم أضرار



## القمار بشكل أفضل؟

خدماتنا مجانية، سرية ومتخصصة.



نحن جاهزون في Arabic Welfare لنستمع إليك وندعمك.

arabicwelfare.org.au | اتصل على الرقم 9380 9536

### Arabic Welfare

اتصل على الرقم 9380 9536

البريد الإلكتروني info@arabicwelfare.org.au

قم بزيارة arabicwelfare.org.au

ان خدماتنا هي بعيدة كل البعد عن الحكم على الآخرين  
ونقدمها بكل تعاطف، وتهدف مساعدتنا إلى تعزيز ازدهار  
المجتمع عن طريق الابتعاد عن أضرار القمار.

## الإحالة ودعم من الوكالة

إذا كان لديك عميلاً أو عائلة متضررة من القمار؛  
آباء وأمهات ممن يجدون صعوبة في معالجة مشكلات  
الألعاب الإلكترونية والوقت الذي يمضيه أطفالهم في  
استخدام الأجهزة الإلكترونية؛ أو إذا كنت تريد استشارة  
ثانوية، فإننا نستطيع تقديم المساعدة.

اتصل على الرقم 9380 9536

قم بزيارة info@arabicwelfare.org.au

لتنزيل استمارة الإحالة.

خدماتنا مجانية وسرية ونضمن سرية كافة العملاء.



Gambler's  
Help

1800 858 858

gamblershelp.com.au

قد يكون لأضرار القمار تأثيراً مدمراً ليس فقط على المقامرين أنفسهم، بل أيضاً على العائلة والأصدقاء ومجتمعهم.

يمكننا مساعدتك لإيجاد القوة والإرادة لإجراء تغييراً في حياتك من خلال:

- تقديم المعلومات والنصائح
- تقديم المشورة الفردية
- تقديم المشورة للعائلات
- التواصل مع رفاقك في مجموعات والمشورة الجماعية
- ورش عمل ومشاورات
- الحالات إلى خدمات أخرى للصحة والرعاية الاجتماعية.

## نقاط القوة في مجتمعنا

اسم برنامجنا QOWEH (قوة) وهو يرمز إلى قوة مجتمعنا ورجبتنا في مساعدة بعضنا البعض.

نحن نعلم مدى صعوبة تناول معالجة قضايا القمار.

نحن نقدم المعلومات والنصائح والمشورة في بيئة آمنة ومريحة، وبلغتك. جميع الخدمات مجانية وفي غاية السرية.

## كل شخص لديه القوة لكي:

- يُحدث تغييراً
- يقدّم المساعدة والدعم للآخرين
- يُحدث فرقاً.

## هل أنت بحاجة إلى المساعدة في مشكلات مالية؟

يمكن أن تؤثر أضرار القمار في مجتمعنا على الضمان المادي لعائلتنا.

يمكنك في Arabic Welfare، التحدث إلى فريق العمل الودود والداعم لدينا لاستكشاف وتعلم كيفية تقليل الأضرار المالية.

نحن نقدم المعلومات والمشورة لمساعدتك على تعزيز وعيك للشؤون المالية وكيفية وضع الميزانية، فضلاً عن ربطك بجهات تقدم المشورة المالية للمزيد من الدعم المكثف.

## دعم للمقامرين

قد يعاني شخصاً ما من أضرار القمار إذا كان مدمناً على أي نشاط مقامرة ولا يمكنه محاربة رغبته الجامحة للمشاركة. قد يكون له تأثير سلبي على حياتك. يمكن أن تشمل بعض العلامات المبكرة، التي تدل على أن المقامرة لها تأثير عليك، ما يلي:

- زيادة الديون
- الصعوبة في دفع الفواتير عند تواريخ إستحقاقها
- الكذب على الأصدقاء والعائلة
- الشعور بتقلبات المزاج أو الانفعال أو الغضب
- عدم القدرة على دفع ثمن الكماليات الصغيرة
- التغيب عن العمل أو عدم التركيز في العمل
- إنفاق المزيد من المال على القمار أكثر من الأنشطة الأخرى.

تشمل التأثيرات الأكثر خطورة ما يلي:

- الضرر المادي – عدم القدرة على دفع ثمن الضروريات
- العمل الإجرامي – السرقة أو الاحتيال
- تدهور الصحة العقلية – الاكتئاب، القلق أو الأفكار الانتحارية
- تدهور الصحة البدنية
- اضطراب، حدوث النزاعات أو انهيار العلاقات
- الضرر الثقافي – الابتعاد عن الأنشطة الثقافية
- ضعف الأداء في العمل أو الدراسة.

عندما تكون هناك مشكلة تتعلق بالقمار، قد يكون من الصعب محاربة المغريات، ولكن من خلال التعرف عليها، فذلك يكون جزءاً مهماً من عملية التعافي.

## مساعدة للمتضررين من القمار

يمكن أن تتأثر العائلة أو الأصدقاء والشركاء عندما يعاني شخص مقرب منهم من مشكلة القمار.

قد يكون لسلوك المقامر آثار اجتماعية أو بدنية ومالية على من حوله.

إذا كنت تعتقد أن شخصاً قريباً منك يواجه مشكلة مع القمار، يمكننا مساعدتك بالمعلومات والمشورة وكيفية أخذ الخطوة الأولى.

تدعم QOWEH الأشخاص المتأثرين من شخص يعاني من مشكلة القمار.

## العب الشباب الإلكترونية والسلامة عبر الإنترنت

- هل يستخدم أطفالك أجهزة اللعب والأجهزة الإلكترونية باستمرار؟
- هل تغيّر سلوك أطفالك؟
- هل ابتعد أطفالك عن الإهتمام في الدراسة؟
- هل تشعر أن أطفالك يعزلون أنفسهم؟
- هل يطلب منك أطفالك بطاقة الائتمان الخاصة بك لشراء ألعاب إلكترونية؟

فكر بهذه الأسئلة في المرة القادمة التي ترى فيها طفلك يستخدم الألعاب الإلكترونية؟ إذا كنت بحاجة إلى دعم ومعلومات بخصوص أي من الأسئلة المذكورة أعلاه، أُرِجاء الاتصال على الرقم 9380 9536.

نحن هنا لمساعدة العائلات لضمان الأمان للأطفال عند اللعب عبر الإنترنت.